

UMA REFLEXÃO SOBRE OS COMPORTAMENTOS DOS JOVENS ADOLESCENTES E A INFLUÊNCIA NO RENDIMENTO ESCOLAR

Andreia Leal¹, & Joana Coutinho²

1 – Escola Secundária de Paços de Ferreira, andreia.d.leal@gmail.com, 918058894

2 – Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (Universidade do Porto, Portugal), joanalimacoutinho@gmail.com

RESUMO: Os comportamentos autoagressivos têm despertado uma preocupação crescente na investigação devido ao impacto significativo que podem ter na vida dos indivíduos, nomeadamente durante a adolescência. O principal objetivo do nosso estudo é perceber a influência dos comportamentos automutilatórios no rendimento escolar dos alunos e nos relacionamentos com o grupo de pares e com os professores. Foi usada uma metodologia mista. O instrumento foi adaptado com recurso ao *Questionário de impulso, auto dano, ideação suicida na adolescência (QIAIS-A)*. Para o tratamento de dados recorreremos ao programa estatístico SPSS e à análise de conteúdo. A amostra é constituída por 23 adolescentes, sendo 19 do género feminino e 4 do género masculino. Dos resultados obtidos verificou-se que 60% dos inquiridos afirmam magoarem-se ou agridem-se voluntariamente. 45% afirma que arranha ou belisca certas partes do corpo e 38% assume que morde certas partes do corpo ou certos objetos. 55% afirma cortar certas partes do corpo de propósito. 30% afirma queimar o próprio corpo de forma voluntária. Nos inquiridos que apresentam comportamentos automutilatórios, verifica-se que estes influenciam, claramente, o rendimento escolar (85%), a relação com o grupo de pares (75%) e a relação com os professores (65%). Assim, estes resultados corroboram com a investigação realizada anteriormente, verificando-se que os comportamentos automutilatórios causam um mal-estar significativo originando, por vezes, estados depressivos e possíveis pensamentos suicidas. No entanto, parece afetar significativamente o rendimento escolar dos jovens e o relacionamento com o grupo de pares e com os professores. Estes factos devem ser merecedores de uma atenção significativa dado aumento do número de jovens com este comportamento.